



Association Française des Patients du GIST

Ensemble contre le GIST

GIST Y LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS FARMACOS

Con este documento pretendemos ayudar a comprender mejor los efectos secundarios y como manejarlos para mejorar su vida durante el tratamiento. La atención de un medico especialista siempre es necesaria.

FATIGA

Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados

glivec, sutent, nexavar, masitinib, regorafenib

¿Es necesario consultar? Si es muy intensa, si te da problemas

¿Que hacer? Adaptar tu vida cotidiana:

- establecer tus prioridades diarias y semanales
- mantener la energía para lo que es importante para tí
- proporcionarse momentos de descanso
- delegar tareas (ayuda a domicilio, etc.,).

EDEMA (HINCHAZÓN) DE LOS PÁRPADOS



Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados

glivec, masitinib,

¿Es necesario consultar? no

¿Que hacer? Aplicarse una mascara fría al levantarse

TRASTORNOS DIGESTIVOS

Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados

glivec, sutent, nexavar, masitinib, regorafenib

¿Es necesario consultar? Sí, si son intensos, diarios y si te dan problemas de relaciones sociales

¿Que hacer? Aplicarse una mascara fría al levantarse

• **Náuseas:**

- tomar Glivec® con abundante comida l
- tomar medicamentos antinauseas.

• **Diarrea:**

- tomar medicamentos antidiarreicos
- dieta rica en arroz y pasta

• **Dolores en el vientre:**

- tomar medicamentos antiespasmódicos.

• **Estreñimiento:**

- tomar laxantes, dieta rica en fibra

CALAMBRES, ESPASMOS, DOLOR MUSCULAR, DOLOR EN LAS ARTICULACIONES O LOS HUESOS

Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados

glivec, masitinib,

¿Es necesario consultar? no, salvo en caso de fiebre ó escalofríos

¿Que hacer?

• **En caso de dolor intenso:** tomar medicamentos contra el dolor y anti-inflamatorios

• **Para los calambres:** no hay tratamiento eficaz "validados", se pueden mitigar con (magnesio, bebidas con quinina...).

PIEL SECA Y ESCAMOSA Y / O PICAZÓN



Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados

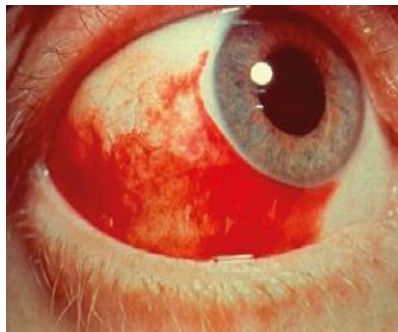
glivec, sutent, nexavar, masitinib, regorafenib

¿Es necesario consultar? no, salvo que haya un brote de urticaria, burbujas, ampollas o pústulas...

¿Que hacer?

- Aplicación de cremas emolientes.
- Aseo con *pain surgras*, geles dermatológicos de ducha sin jabón

HEMORRAGIA CONJUNTIVAL



Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados

glivec, sutent,

¿Es necesario consultar? no, excepto en casos de visión borrosa.

¿Que hacer? nada porque el sangrado desaparece por sí solo en unos pocos días

DESPIGMENTACIÓN

(decoloración de la piel y / o el pelo)



Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

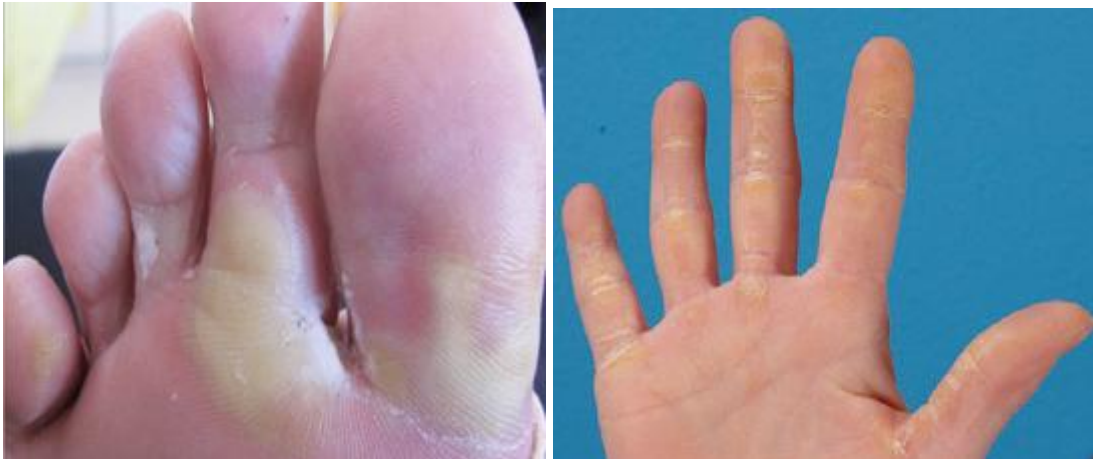
Fármacos afectados

glivec, sutent,

¿Es necesario consultar? no

¿Que hacer? no hay tratamiento. Utilizar maquillaje para cubrirlo. Se recolara con la interrupción del tratamiento.

SÍNDROME DE MANOS / PIES EN ZONAS DE PRESIÓN O APOYO



Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados

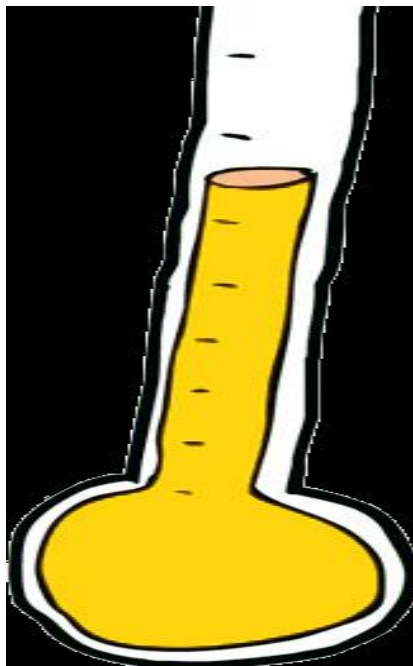
sutent, nexavar, regorafenib

¿Es necesario consultar? si, en caso de dolores

¿Que hacer?

- Aseo dos veces al día con *pain surgras* ó geles de ducha dermatológicos sin jabón.
- Baños tibios.
- Use zapatos anchos sin tacón (evite los sintéticos o de plástico).
- Use plantillas absorbentes a base de gel o espuma.
- Use medias ó calcetines de algodón.
- Evite permanecer de pie y dar marchas largas.
- Evite las actividades que conlleven a una fricción o presión repetida en la piel (bricolaje, jardinería...).
- Aplique cremas emolientes (Dexeryl ®, Cold Cream ®...) que contengan urea 10% (10% Eucerin...).
- Corticosteroides y queratolíticos (que contengan ácido salicílico y urea concentrada)
Consulte con su medico

FIEBRE



Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Informe a su médico que usted está tomando un medicamento para tratar el GIST y el riesgo de interacciones son posibles:

- con ciertos antibióticos,
- entre Glivec® y los medicamentos que contengan paracetamol.

!!!!!!!!!!!!!!ATENCIÓN !!!!!!!!!!!!!

NO TOMAR MAS DE 2 GRAMOS DE PARACETAMOL AL DÍA

MUCOSITIS (ÚLCERAS BUCALES), DOLOR DE LENGUA

Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados

sutent, nexavar, masitinib regorafenib

¿Es necesario consultar? Sí, en caso de dolor o incomodidad para comer

¿Que hacer?

- enjuagues bucales que contengan bicarbonatos
- utilice un cepillo de dientes suave

RONQUERA, VOZ RONCA

Muy frecuentes (mas de 1 paciente sobre 10)

Fármacos afectados

Glivec, sutent, nexavar, masitinib regorafenib

¿Es necesario consultar? no

¿Que hacer?

- nada, no hay ningún tratamiento.
- mejora con dejar de hablar

¿CUÁNDO CONSULTAR RÁPIDAMENTE?

- **Diarrea abundante y crónica**
- **Dolor de vientre muy fuerte y persistente.**
- **Sangría (en vómitos, heces de color negro ó manchas azules en la piel sin shock).**
- **Síndrome mano-pie doloroso.**
- **Erupción con ampollas o pústulas en la piel, los labios, la boca o los ojos.**
- **Aumentar de peso significativamente (hinchazón del abdomen, piernas, falta de aire ...).**
- **Signos de infección (fiebre, escalofríos, dolor de garganta...).**

FUENTE

ASOCIACIÓN FRANCESA DE PACIENTES DE GIST



Association Française des Patients du GIST

Ensemble contre le GIST